

Kauppapuistikko 4 as 20, 65100 Vaasa
050 4701199
niina.suokas@oajpohjanmaa.fi

KUTSU

TYÖHYVINVOINTIPÄIVÄ

Kohderyhmä: kaikki paikallisyhdistysten ja opettajayhdistysten hallitusten jäsenet

OAJ Pohjanmaan alueyhdistys järjestää työhyvinvointipäivän, jonka tarkoituksena on tukea yhdistystoimijoiden jaksamista

Mukaan mahtuu 50 ensimmäisenä ilmoittautunutta.

AIKA	la 29.10.2022
PAIKKA	Kuortaneen urheiluopisto
KOULUTTAJAT	Johanna Penttilä ja Kuortaneen urheiluopiston asiantuntijat

Sitovat ILMOITTAUTUMISET viimeistään **11.10.2022 mennessä** alla olevan linkin kautta.

<https://q.surveypal.com/Ilmoittautuminen-Tyohyvinvointipaivaan-29.10.2022-Kuortaneelle>

Alustava ohjelma

klo 8.30	aamupala
klo 9.30	Johanna Penttilä ”Itsensä johtaminen opettajatyössä”
klo 11.00	rentoutus ohjatusti tai omatoiminen ulkoilu
klo 12.00	lounas noutopöydästä
klo 13.00	asiantuntija Kuortaneelta Tietoisku: Yöhyvinvointi – ravinto, uni ja palautuminen.
klo 14.30	kahvi, tee ja makea

Koulustilaisuuden toteutumisesta ja koulutukseen mukaan pääsystä lähetetään vahvistusviesti viikolla 42.

Kurssivahvistukseen liitetään osallistujien nimitieto ja sähköpostiosoite. Vahvista lupa ilmoittautumislinkistä.

Tiedustelut, ilmoittautumisten muutokset ja peruutukset **niina.suokas@oajpohjanmaa.fi**. Tilaisuus on maksuton OAJ:n jäsenille.