

KUTSU

Kauppapuistikko 4 as 20, 65100 Vaasa
050 4701199
niina.suokas@oajpohjanmaa.fi

OAJ Pohjanmaa ja TJS-opintokeskus järjestävät koulutustilaisuuden

OAJ Pohjanmaan jäsenyhdistyksille ja edelleen toimitettavaksi jäsenistölle

LIIKETTÄ KEHOLLE JA RAUHAA AIVOILLE

OAJ Pohjanmaa ja TJS-opintokeskus kutsuvat opettajia Härmän kuntokeskukseen liikunnallisille virkistyspäiville. Etusija heillä, jotka eivät aiemmin ole vastaaville päiville osallistuneet.

Aika ja paikka: La 13.4.2024 alkaen klo 9.30 Härmän kylpylässä, Vaasantie 22

Kohderyhmä: Tilaisuus on avoin kaikille opettajaryhmille; varhaiskasvatuksen opettajista yliopistolehtoreihin.

Kaikista liikunta osuuksista vastaa Härmän kuntokeskus.

Ohjelma lauantai 13.4.2024

- | | |
|-----------------|--|
| klo 09.30 | Tervetuloa - Aamukahvi ja sämpylä Bankettisalissa |
| klo 10.00 | Luento Auditoriossa Reijo Tuovinen
"Opettajan sujuva aivotyö" |
| klo 11.15 | Kuntojumppa Anssi Jussin Areenalla |
| klo 12.15 | Buffetruokailu ravintolassa |
| klo 13.00 | Hyvinvointiluento |
| klo 14.15 | Kehonhuolto ja venyttely |
| klo 15.15 | Kylpylä |
| klo 16.00–17.30 | Buffetruokailu ravintolassa (sama ruoka kuin lounaalla) |

Tilaisuus on maksuton OAJ:n jäsenille. Matkakorvausten omavastuu 50 km ja sen jälkeen maksamme Vessin mukaan matkakorvauksia. **Yhteiskyydit suositeltavia!**

Huom! Ilmoittautuminen alkaa su 25.2.2024 klo 16:00 ja päättyy 24.3.2024 klo 16:00. Ennen tätä saapuneita ilmoittautumisia ei huomioida. Mukaan mahtuu ilmoittautumisjärjestyksessä 60, ensikertalaiset ensisijalla.

<https://q.surveypal.com/Ilmoittautuminen-Liiketta-keholla-13.4.2024>



Koulutustilaisuuden toteutumisesta ja koulutukseen mukaan pääsystä lähetetään vahvistusviesti viikolla 13. Kurssivahvistukseen liitetään osallistujien nimi ja sähköpostiosoite. Vahvista lupa ilmoittautumislinkistä.

Ei- ilmoitetuista poisjääneistä laskutetaan kurssin järjestäjälle aiheutuneet ylimääräiset kulut suoraan asianomaiselta henkilöltä.

Tiedustelut, ilmoittautumisten muutokset ja peruutukset niina.suokas@oajpohjanmaa.fi.

Yhteiskyydit suositeltavia, matkustetaan yhdessä!

Joukossamme saattaa olla hajusteyliherkkiä henkilöitä, joten tulethan tilaisuuksiimme tuoksutta!
OAJ:n Pohjanmaan alueyhdistys noudattaa turvallisemman tilan periaatteita.

TERVETULOA VIRKISTÄYTYMÄÄN!



OAJ Pohjanmaan ohjeet tilaisuuksiin ilmoittautumisesta

1. Tilaisuuksiin ja koulutuksiin ilmoittautuminen

- Ilmoittaudu tilaisuuteen tai koulutukseen kutsussa mainittuun osoitteeseen annettuun päivämäärään mennessä.
- Peruutukset mahdollisimman varhain niina.suokas@oajpohjanmaa.fi
- Jokainen osanottaja ilmoittautuu henkilökohtaisesti, ilmoittautuminen tarkoittaa, että osallistut koulutukseen kokoaikaisesti. Noudata annettuja aikatauluja.

2. Osallistumisen peruuttaminen

- Jos peruutat ilmoittautumisesi ohjeen mukaan, sinulle ei aiheudu kustannuksia.
- Jos peruutat osanottosi ilmoittautumispäivän päättymisen jälkeen ilman lääkärintodistusta tai muuta pätevää selvitystä, veloitetaan Sinulta tilaisuuden tarjoilujen hinnat.

OAJ Pohjanmaan turvallisemman tilan periaatteet

OAJ Pohjanmaa noudattaa kaikessa toiminnassaan turvallisemman tilan periaatteita. Periaatteiden tavoitteena on

1. luoda fyysisistä tilaisuuksista, etätilaisuuksista tai esimerkiksi keskusteluryhmistä paikallaolijoille fyysisesti ja henkisesti turvallinen paikka.

2. taata yhdenvertainen, kunnioittava ja avoin ilmapiiri.

3. vahvistaa OAJ:n arvojen mukaista toimintaa.

Arvojamme ovat oikeudenmukaisuus, avoimuus ja vastuullisuus.

Osallistujien ja järjestäjien tulee kohdella toisiaan yhdenvertaisesti ilman minkäänlaista sukupuoleen, ikään, etniseen alkuperään, uskontoon tai vakaumukseen, poliittiseen tai muuhun mielipiteeseen, yhteiskunnalliseen alkuperään, terveydentilaan, vammaisuuteen, seksuaaliseen suuntautumiseen tai muuhun tekijään perustuvaa erotusta. Jokaisella on oikeus tuntea olonsa turvallisesti tapahtumissa ilman pelkoa minkäänlaisesta seksuaalisesta, fyysisestä tai verbaalisesta häirinnästä tai ahdistelusta. Rasismi ja syrjintä eivät kuulu toimintaamme. Epäasiallista käytöstä on myös esimerkiksi toisen vähättely tai ohittaminen keskustelussa edellä mainituin perustein.

Turvallisemman tilan periaatteiden lähtökohta on, että kohtelemme muita kuten haluaisimme itseämme kohdeltavan. Tämän toteutumiseksi toimimme seuraavien periaatteiden mukaisesti:

Kunnioita jokaisen henkilökohtaista fyysistä ja psyykkistä tilaa sekä itsemääräämisoikeutta. Kunnioita toisten yksityisyyttä ja muista, että jokainen määrittelee omat fyysiset ja psyykkiset rajansa.

Kohtaa toiset tasavertaisina. Anna tilaa keskustelulle, kuuntele ja ole avoin osallistujien moninaisuudelle ja erilaisille mielipiteille. Ole valmis oppimaan ja kehittymään. Huolehdi omasta ja toisten hyvinvoinnista parhaasi mukaan.

Tiedosta omat ennako-oletuksesi ja tarkastele kriittisesti omaa ajatteluasi. Älä pidä omia näkemyksiäsi ainoina oikeina. Älä tee oletuksia esimerkiksi toisten sukupuolesta, taustasta, perhesuhteista tai mielipiteestä. Pyri osaltasi purkamaan stereotyyppioita. Edistä oikean tiedon leviämistä ja estä väärän tiedon leviämistä. Ajattele ja ennakoi. Huomioi, että oma vakiintunut tapa ajatella voi joskus loukata toisia.

Tunnista ja puutu syrjintään, häirintään ja epäasialliseen kohteluun. Puuttuminen on jokaisen tehtävä. Opi tunnistamaan häirintä ja muu epäasiallinen kohtelu ja puutu siihen ottamalla asia puheeksi rauhallisesti mahdollisuuksien mukaan jo tilanteessa.

Älä vähättele toisen kokemusta. Pyydä anteeksi, jos olet itse loukannut tahallisesti tai tahattomasti muita. Pyri myös tunnistamaan oma valta-asetelmasi suhteessa muihin.

Pyrimme huomioimaan esteettömyyden kaikissa tilaisuuksissa. Jos tila ei ole esteetön, kerromme siitä tapahtumakuvauksen yhteydessä.

Turvallisemman tilan periaatteista muistutetaan osallistujia kaikessa toiminnassamme.

Toimi näin, jos koet jonkun rikkovan turvallisemman tilan periaatteita OAJ Pohjanmaan toiminnassa:

1. On tärkeää, että osallistujat puuttuvat itse epäasialliseen käyttäytymiseen mahdollisimman nopeasti ja asiallisesti. Ota ensisijaisesti asia puheeksi kyseisen henkilön kanssa. Ihminen voi erehtyä, ja keskustelun kautta hänellä on mahdollisuus muuttaa toimintaansa. Mikäli et saa asiaa ratkaistua tai et voi/halua ottaa asiaa itse puheeksi, toimi kohdan 2 tai 3 mukaan.

2. OAJ Pohjanmaan toimijat on tapahtumissa osallistujia varten. Ota tarvittaessa yhteyttä paikan päällä olevaan OAJ Pohjanmaan edustajaan, joka keskustelee asian kanssasi läpi. Sen jälkeen joko hän tai toinen OAJ Pohjanmaan edustaja tai nämä yhdessä ottavat asian puheeksi sen henkilön kanssa, jonka koet rikkoneen periaatteita. Välitämme hänelle kokemuksen turvallisuudentunteesi loukkaamisesta ja edistämme näin tilanteen rauhoittumista.

3. Mikäli häiritsevä käytös on toistuvaa ja näkyvää, OAJ Pohjanmaan edustajalla on mahdollisuus pyytää turvallisuutta rikkovaa henkilöä poistumaan tilaisuudesta. OAJ Pohjanmaan edustaja toimii tilanteessa mahdollisimman hienotunteisesti